



**Tävlingsort:
SUNDSVALL**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 1 av 2

Inväg.grupp Bänkprens RAW grupp 1 Damer + Herrar 60 - 82,5 - 90 - 100 - 110 (söndag)

Grupp 1

Damer + Herrar 60 - 82,5 - 90 - 100 - 110 (söndag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Bänk4	Bänk5	Godkänt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
930504	60,7	67,5	Emil Högström	Jokkmokk SLK	60 Godk.	70 Godk.	75 Miss			70	59,0762	0,8439	
860202	71,6	75	Mohammad Wahid	Härnösands AK	100 Godk.	110 Miss	110 Miss			100	73,6736	0,7367	
800703	82,2	82,5	Jonas Nordin	Sundsvalls AK	150 Miss	155 Godk.	160 Miss			155	104,063	0,6714	
820119	87,45	90	Per Nordling	Umeå Power	117,5 Godk.	125 Miss	125 Miss			117,5	76,1484	0,6481	
870615	98,05	100	Lukas Nilsson	Kiruna AK	160 Godk.	175 Miss	180 Miss			160	98,1629	0,6135	
730717	107,9	110	Joakim Lindqvist	Sundsvalls AK	175 Godk.	182,5 Miss	185 Godk.			185	109,535	0,5921	
700709	109,2	110	Mats Rindemark	Härnösands AK	177,5 Godk.	182,5 Miss	182,5 Godk.			182,5	107,627	0,5897	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktellArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



**Tävlingsort:
SUNDSVALL**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 2 av 2

Inväg.grupp Bänkprens RAW grupp 1 Damer + Herrar 60 - 82,5 - 90 - 100 - 110 (söndag)

Grupp 1

Damer + Herrar 60 - 82,5 - 90 - 100 - 110 (söndag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Bänk4	Bänk5	Godkänt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
860128	67,3	67,5	Rebecka Utterström	Umeå Power	42,5 Godk.	47,5 Godk.	50 Miss			47,5	48,5829	1,0227	
810409	71,05	75	Cecilia Norlin	Östersunds AK	72,5 Godk.	77,5 Godk.	80 Miss			77,5	76,3202	0,9847	
900118	74,05	75	Malin Sundberg	Sandvikens AK	47,5 Godk.	50 Godk.	52,5 Godk.			52,5	50,3126	0,9583	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktellArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



**Tävlingsort:
SUNDSVALL**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 1 av 3 Inväg.grupp Bänkprens tröja --> Damer + Herrar 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 110 - 125 - +125 Grupp 1 Grupp 1 Damer + Herrar 82,5 - 90 - 100 (Lördag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Bänk4	Bänk5	Godkänt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
860202	72,55	75	Mohammad Wahid	Härnösands AK	130 Miss	130 Miss	0			0		0,7296	
760227	74,4	75	Mikael Johansson	Luleå AK	185 Miss	185 Godk.	190 Miss			185	132,567	0,7166	
811101	88,8	90	Niklas Brolin	Skellefteå AK	160 Godk.	167,5 Miss	167,5 Godk.			167,5	107,673	0,6428	
830514	89	90	Mikael Lundin	Sundsvalls AK	210 Godk.	230 Miss	230 Godk.			230	147,676	0,6421	
840101	89,5	90	Senan Gebrail	Luleå AK	180 Godk.	190 Godk.	200 Miss			190	121,640	0,6402	
670429	91,9	100	Christer Högström	Kiruna AK	157,5 Godk.	165 Godk.	170 Godk.			170	107,404	0,6318	
570607	94,6	100	Tommy Gelhaar	Sandvikens AK	165 Godk.	175 Godk.	185 Miss			175	109,063	0,6232	
781109	99,4	100	Henrik Crantz	Luleå AK	150 Godk.	155 Miss	155 Miss			150	91,5098	0,6101	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktelArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



Tävlingsort:
SUNDSVALL

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 2 av 3 Inväg.grupp Bänkprens tröja --> Damer + Herrar 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 110 - 125 - +125 Grupp 2 Grupp 2 Herrar 56 - 60 - 67,5 - 75 - 125 - +125 (Lördag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Bänk4	Bänk5	Godkänt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
550401	59,4	60	Lars-Gunnar Hedlund	Skellefteå AK	120 Godk.	123,5 Godk.	125 Miss			123,5	106,305	0,8608	
870224	63,7	67,5	Ingemar Olsson	Kiruna AK	100 Godk.	0	0			100	80,8912	0,8089	
371214	63,75	67,5	Arne Norrback	Sandvikens AK	65 Godk.	67,5 Godk.	0			67,5	54,5649	0,8084	
770210	65,05	67,5	Nisse Forsman	Sundsvalls AK	160 Godk.	170 Godk.	180 Miss			170	135,097	0,7947	
881119	78,05	82,5	Mikael Hellström	Bollnäs AK	170 Godk.	177,5 Miss	177,5 Miss			170	117,915	0,6936	
871215	103,4	110	Patrik Sandberg	Sundsvalls AK	240 Miss	240 Miss	240 Miss			0		0,6009	
700709	109,8	110	Mats Rindemark	Härnösands AK	190 Godk.	200 Godk.	210 Godk.			210	123,652	0,5888	
760926	119,6	125	Marcus Hirvonen	Sundsvalls AK	310 Godk.	335 Miss	340 Miss			310	178,364	0,5754	
760928	121,1	125	Krister Sundin	Sundsvalls AK	240 Miss	240 Godk.	252,5 Miss			240	137,693	0,5737	
760524	121,6	125	Marcus Andersson	Sundsvalls AK	295 Miss	295 Miss	300 Miss			0		0,5732	
740920	135,2	+125	Markus Larsson	Kiruna AK	257,5 Godk.	267,5 Miss	270 Godk.			270	151,696	0,5618	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrklyftförbundet, MunktellArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



Tävlingsort:
SUNDSVALL

Tävlingsprotokoll Bänkpresa

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 3 av 3 Inväg.grupp Bänkpresa tröja --> Damer + Herrar 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 110 - 125 - +125 Grupp 1 Grupp 1 Damer + Herrar 82,5 - 90 - 100 (Lördag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Bänk4	Bänk5	Godkänt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
840713	90,5	+82,5	Maria Johansson	Umeå Power	147,5 Godk.	150 Godk.	155 Miss			150	129,314	0,8620	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktellArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



**Tävlingsort:
SUNDSVALL**

Tävlingsprotokoll Styrkelyft

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 1 av 2 Inväg.grupp Styrkelyft RAW --> Herrar 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 125 - +125 (Söndag) Grupp 1 Grupp 1 Damer + Herrar 82,5 - 90 - 100 (Lördag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Böj1	Böj2	Böj3	Godk.	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Godk.	Mark1	Mark2	Mark3	Godk.	smlgt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
930504	60,7	67,5	Emil Högström	Jokkmokk SLK	60 Godk.	70 Godk.	75 Godk.	75	60 Godk.	70 Godk.	72,5 Miss	70	120 Godk.	135 Godk.	140 Godk.	140	285	240,5246	0,8439	
910304	72,45	75	Andreas Sjöström	Umeå Power	70 Godk.	80 Miss	85 Godk.	85	50 Miss	52,5 Godk.	60 Godk.	60	100 Godk.	120 Godk.	130 Godk.	130	275	200,8493	0,7304	
840615	72,9	75	Juhani Jussi	Sandvikens AK	120 Godk.	130 Godk.	135 Miss	130	95 Godk.	100 Godk.	105 Miss	100	180 Godk.	190 Miss	190 Miss	180	410	298,1022	0,7271	
901025	75,3	82,5	Joel Pettersson	Sundsvalls AK	130 Godk.	140 Miss	140 Godk.	140	90 Godk.	100 Miss	100 Miss	90	130 Godk.	140 Godk.	150 Godk.	150	380	270,0239	0,7106	
880902	81,85	82,5	Simon Olovsson	Umeå Power	130 Godk.	135 Godk.	140 Godk.	140	95 Godk.	102,5 Godk.	107,5 Godk.	107,5	190 Godk.	210 Miss	210 Miss	190	437,5	294,4852	0,6731	
841027	82,25	82,5	Magnus Lindqvist	Sandvikens AK	122,5 Godk.	132,5 Godk.	137,5 Miss	132,5	97,5 Godk.	105 Godk.	107,5 Godk.	107,5	140 Godk.	150 Miss	155 Godk.	155	395	265,0957	0,6711	
860102	85	90	Richard Tano	Umeå Power	150 Godk.	160 Godk.	170 Godk.	170	105 Godk.	112,5 Godk.	117,5 Miss	112,5	200 Godk.	220 Godk.	225 Miss	220	502,5	330,8157	0,6583	
890603	87,85	90	Hugo Vikström	Öjeby AK	100 Godk.	115 Godk.	120 Miss	115	75 Godk.	80 Godk.	82,5 Godk.	82,5	145 Godk.	155 Godk.	165 Godk.	165	362,5	234,352	0,6465	
890703	87,9	90	Joel Nilsson	Öjeby AK	100 Godk.	110 Miss	120 Miss	100	95 Miss	95 Godk.	100 Godk.	100	140 Godk.	145 Godk.	150 Miss	145	345	222,9707	0,6463	
880723	89,95	90	Tomas Sundström	Öjeby AK	230 Godk.	245 Godk.	257,5 Godk.	257,5	140 Godk.	145 Miss	0	140	240 Godk.	260 Godk.	270 Miss	260	657,5	419,8628	0,6386	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrklyftförbundet, MunktelArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



**Tävlingsort:
SUNDSVALL**

Tävlingsprotokoll Styrkelyft

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 2 av 2 Inväg.grupp Styrkelyft RAW --> Herrar 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 125 - +125 (Söndag) Grupp 2 Grupp 2 Herrar 56 - 60 - 67,5 - 75 - 125 - +125 (Lördag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Böj1	Böj2	Böj3	Godk.	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Godk.	Mark1	Mark2	Mark3	Godk.	smlgt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
800920	91,85	100	Marcus Olofsson	Umeå Power	220 Godk.	240 Miss	240 Miss	220	175 Godk.	185 Miss	185 Miss	175	240 Godk.	252,5 Miss	252,5 Miss	240	635	401,2943	0,632	
670429	92,85	100	Christer Högström	Kiruna AK	150 Godk.	160 Godk.	170 Godk.	170	137,5 Godk.	140 Godk.	145 Miss	140	180 Godk.	200 Godk.	220 Miss	200	510	320,6228	0,6287	
910226	96,05	100	Mattias Eriksson	Öjeby AK	155 Godk.	160 Miss	0	155	120 Godk.	125 Godk.	127,5 Miss	125	200 Godk.	220 Godk.	225 Godk.	225	505	312,5861	0,619	
860812	96,25	100	Lars Berglund	Umeå Power	200 Godk.	210 Miss	210 Miss	200	125 Godk.	135 Godk.	140 Miss	135	250 Godk.	260 Miss	265 Godk.	265	600	371,0498	0,6184	
820511	97,05	100	Patrik Westberg	Umeå Power	170 Godk.	185 Godk.	200 Miss	185	150 Godk.	160 Miss	160 Miss	150	220 Godk.	235 Godk.	252,5 Miss	235	570	351,2319	0,6162	
730301	120,05	125	Joakim Svedin	Sundsvalls AK	245 Godk.	260 Godk.	0	260	150 Godk.	160 Godk.	165 Miss	160	282,5 Godk.	292,5 Godk.	312,5 Miss	292,5	712,5	409,5919	0,5749	
740330	133,3	+125	James Holmström	Umeå Power	260 Godk.	275 Miss	280 Miss	260	165 Godk.	172,5 Godk.	175 Godk.	175	280 Godk.	290 Godk.	300 Miss	290	725	408,2792	0,5631	
740920	135,1	+125	Markus Larsson	Kiruna AK	260 Godk.	262,5 Miss	300 Godk.	300	165 Godk.	175 Godk.	190 Miss	175	225 Godk.	240 Miss	240 Godk.	240	715	401,7615	0,5619	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrklyftförbundet, MunktelArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



**Tävlingsort:
SUNDSVALL**

Tävlingsprotokoll Styrkelyft

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 1 av 3 Inväg.grupp Styrkelyft Utrustning --> Damer + Herrar 56 - 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 125 - +125 (Grupp 1 Grupp 1 Damer + Herrar 82,5 - 90 - 100 (Lördag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Böj1	Böj2	Böj3	Godk.	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Godk.	Mark1	Mark2	Mark3	Godk.	smlgt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
870611	70,4	75	Kim Eliasson	Öjeby AK	175 Godk.	190 Miss	190 Miss	175	110 Godk.	125 Godk.	132,5 Godk.	132,5	215 Godk.	232,5 Miss	232,5 Godk.	232,5	540	402,9168	0,7461	
901128	72,45	75	Christoffer Lindberg	Skellefteå AK	175 Godk.	190 Miss	200 Godk.	200	95 Godk.	105 Godk.	107,5 Godk.	107,5	185 Godk.	200 Godk.	207,5 Godk.	207,5	515	376,1359	0,7304	
910425	73,25	75	Anton Lindberg	Skellefteå AK	165 Miss	170 Miss	170 Godk.	170	92,5 Godk.	97,5 Godk.	102,5 Miss	97,5	195 Godk.	205 Godk.	215 Miss	205	472,5	342,3586	0,7246	
800507	74,15	75	Amer Alramahi	Luleå AK	170 Miss	170 Godk.	175 Miss	170	125 Godk.	130 Miss	130 Miss	125	180 Godk.	190 Godk.	200 Miss	190	485	348,367	0,7183	
760313	74,15	75	Amit Selberg	Östersunds AK	260 Godk.	280 Godk.	0	280	195 Godk.	200 Miss	202,5 Miss	195	220 Godk.	0	0	220	695	499,2063	0,7183	
910411	80,75	82,5	Erik Degerman	Öjeby AK	210 Miss	220 Godk.	235 Miss	220	110 Godk.	120 Godk.	122,5 Miss	120	212,5 Godk.	222,5 Godk.	240 Miss	222,5	562,5	381,7823	0,6787	
880228	81,15	82,5	Adam Johansson	Kiruna AK	210 Miss	210 Godk.	220 Godk.	220	145 Godk.	155 Godk.	160 Miss	155	195 Miss	195 Miss	195 Godk.	195	570	385,6924	0,6767	
800121	81,95	82,5	Ahmed Gliza	Härnösands AK	230 Godk.	250 Godk.	260 Miss	250	160 Miss	160 Godk.	170 Miss	160	260 Godk.	275 Godk.	282,5 Godk.	282,5	692,5	465,7831	0,6726	
900524	84,55	82,5	Lars Ainasoja	Sundsvalls AK	180 Miss	180 Godk.	210 Miss	180	105 Godk.	112,5 Godk.	117,5 Godk.	117,5	210 Miss	210 Godk.	230 Miss	210	507,5	335,1211	0,6603	
840401	87,4	90	Fredrik Gradin	Luleå AK	200 Godk.	210 Godk.	220 Miss	210	125 Godk.	130 Godk.	135 Miss	130	190 Godk.	200 Miss	200 Godk.	200	540	350,0665	0,6483	
450123	88,8	90	Kari Mattila	Östersunds AK	200 Godk.	215 Godk.	0	215	135 Godk.	145 Godk.	150 Miss	145	240 Godk.	250 Godk.	260 Miss	250	610	392,1242	0,6428	
580307	89,75	90	Thomas Vasques	Östersunds AK	180 Miss	180 Godk.	195 Godk.	195	130 Godk.	135 Godk.	140 Miss	135	180 Godk.	190 Godk.	195 Miss	190	520	332,4361	0,6393	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrklyftförbundet, MunktelArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



**Tävlingsort:
SUNDSVALL**

Tävlingsprotokoll Styrkelyft

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 2 av 3 Inväg.grupp Styrkelyft Utrustning --> Damer + Herrar 56 - 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 125 - +125 (Grupp 2

Grupp 2 Herrar 56 - 60 - 67,5 - 75 - 125 - +125 (Lördag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Böj1	Böj2	Böj3	Godk.	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Godk.	Mark1	Mark2	Mark3	Godk.	smlgt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
921014	54,45	56	Sebastian Alman	Sundsvalls AK	80 Godk.	95 Godk.	105 Godk.	105	50 Godk.	55 Godk.	60 Godk.	60	100 Godk.	115 Miss	120 Godk.	120	285	266,7661	0,936	
900221	59,15	60	Johan Nilsson	Sandvikens AK	155 Godk.	165 Miss	165 Miss	155	90 Godk.	95 Miss	95 Miss	90	125 Godk.	140 Godk.	145 Godk.	145	390	337,0135	0,8641	
920813	59,85	60	Fredrik Fahlén	Örnsköldsviks AK	90 Godk.	100 Godk.	102,5 Miss	100	55 Godk.	60 Miss	60 Godk.	60	110 Godk.	120 Godk.	130 Miss	120	280	239,3517	0,8548	
690320	60	60	Thomas Wullfeld	Sundsvalls AK	130 Godk.	150 Godk.	0	150	80 Godk.	90 Godk.	0	90	225 Godk.	245 Miss	245 Miss	225	465	396,5865	0,8529	
371214	63,6	67,5	Arne Norrback	Sandvikens AK	95 Godk.	105 Godk.	0	105	62,5 Godk.	67,5 Godk.	0	67,5	130 Godk.	142,5 Godk.	0	142,5	315	255,1504	0,81	
820409	95,75	100	Andreas Dela	Kiruna AK	230 Godk.	240 Miss	250 Godk.	250	150 Godk.	160 Godk.	170 Godk.	170	250 Godk.	270 Godk.	292,5 Miss	270	690	427,6894	0,6198	
850821	96,85	100	Christoffer Öberg	Sundsvalls AK	240 Miss	240 Godk.	250 Miss	240	220 Miss	220 Miss	220 Miss	0				0	148,0188	0,6167		
750903	99,45	100	Patrik Hedqvist	Luleå AK	230 Godk.	247,5 Godk.	255 Godk.	255	220 Miss	220 Miss	220 Godk.	220	215 Godk.	225 Godk.	232,5 Godk.	232,5	707,5	431,5334	0,6099	
890219	111,65	125	Jonathan Jonasson	Skellefteå AK	130 Godk.	132,5 Miss	0	130	135 Godk.	145 Miss	145 Godk.	145	250 Godk.	270 Godk.	300 Miss	270	545	319,3014	0,5859	
530104	113	125	Göran Andersson	Östersunds AK	180 Godk.	190 Godk.	200 Godk.	200	150 Godk.	160 Miss	160 Miss	150	200 Godk.	210 Godk.	220 Godk.	220	570	332,7967	0,5839	
580922	116,8	125	Lennart Nilsson	Östersunds AK	250 Godk.	260 Godk.	270 Godk.	270	170 Miss	170 Godk.	175 Miss	170	250 Godk.	265 Miss	265 Godk.	265	705	407,9885	0,5787	
861114	128,35	+125	Roland Gerkman	Skellefteå AK	205 Godk.	220 Godk.	230 Miss	220	135 Godk.	145 Godk.	150 Miss	145	210 Godk.	220 Miss	220 Miss	210	575	325,978	0,5669	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrklyftförbundet, MunktelArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



**Tävlingsort:
SUNDSVALL**

Tävlingsprotokoll Styrkelyft

Fört den: 2008-04-19

Tävling: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

Arrangör: Norrlandsmästerskapet lå

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Sida 3 av 3 Inväg.grupp Styrkelyft Utrustning --> Damer + Herrar 56 - 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 125 - +125 (Grupp 1 Grupp 1 Damer + Herrar 82,5 - 90 - 100 (Lördag)

Lic.nr	Kr.vikt	Viktk.	Lyftare	Klubb	Böj1	Böj2	Böj3	Godk.	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Godk.	Mark1	Mark2	Mark3	Godk.	smlgt	Poäng	Koffic.	4:e lyft
890516	59,85	60	Marie Arvidsson	Örnsköldsviks AK	132,5 ^{Godk.}	137,5 ^{Miss}	137,5 ^{Godk.}	137,5	60 ^{Godk.}	65 ^{Godk.}	67,5 ^{Miss}	65	125 ^{Godk.}	135 ^{Godk.}	140 ^{Godk.}	140	342,5	382,5903	1,1170	
880707	66,45	67,5	Lena Häggqvist	Örnsköldsviks AK	105 ^{Godk.}	115 ^{Godk.}	120 ^{Godk.}	120	62,5 ^{Godk.}	67,5 ^{Godk.}	72,5 ^{Godk.}	72,5	120 ^{Godk.}	130 ^{Godk.}	137,5 ^{Godk.}	137,5	330	340,6404	1,0322	

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrklyftförbundet, MunktellArenan, 633 42 Eskilstuna

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____