

<b>Tävling:</b>	<b>DM i bänkpresa, södra norrland</b>
<b>Arrangör:</b>	<b>Landafors SK och Bollnäs SK</b>
<b>Plats:</b>	<b>Höghammarhallen, Bollnäs</b>
<b>Datum:</b>	<b>Den 17:e oktober 2009</b>

Licens	K	Kroppsvikt	Koeff	Vikt-klass	Namn	Förening	BÄNKPRESS				Totalt	Placering						Poäng	Lott
							1	2	3	Godk		U	J	S	M1	M2	M3		
720926	S	92,32	0,8550	82,5+	Anna Rosén	Borlänge AK	90,0	100,0	110,0	100,0	100,0			1				85,5	4
631005	M1	96,85	0,6166	100	Anders Erixon	Landafors SK	100,0	130,0	130,0	130,0	130,0			3	1			80,2	11
920415	U	96,09	0,6188	100	Daniel Lindén	Bollnäs SK	110,0	120,0	122,5	120,0	120,0	1		4				74,3	7
550903	M2	94,05	0,6247	100	Alf Olsson	Sandvikens AK	170,0	175,0	180,0	175,0	175,0			1		1		109,3	1
570607	M2	92,20	0,6308	100	Tommy Gelhaar	Sandvikens AK	155,0	162,5	175,0	162,5	162,5			2		2		102,5	10
670918	M1	106,60	0,5945	110	Mikael Hedberg	Landafors SK	180,0	190,0	190,0	180,0	180,0			4	2			107,0	8
670117	M1	108,75	0,5905	110	Nicklas Karlsson	Sandvikens AK	200,0	210,0	210,0	200,0	200,0			3	1			118,1	5
780429	S	109,95	0,5885	110	Ronny Vestlin	Bollnäs SK	215,0	215,0	225,0	215,0	215,0			2				126,5	6
750821	S	106,19	0,5952	110	L-G Brattlöf	Borlänge AK	220,0	225,0	225,0	225,0	225,0			1				133,9	9
510313	M2	109,05	0,5900	110	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	150,5	150,5	150,5	150,5	150,5			5		1		88,8	2
830417	S	82,45	0,6699	82,5	Per Malmström	Sundsvalls AK	165,0	175,0	175,0	165,0	165,0							110,5	3

Huvuddomare: \_\_\_\_\_

Sidodomare: \_\_\_\_\_

Sidodomare: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Tävlingsledare: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

<b>Tävling:</b>	<b>DM i bänkpresa, södra norrland</b>
<b>Arrangör:</b>	<b>Landafors SK och Bollnäs SK</b>
<b>Plats:</b>	<b>Höghammarhallen, Bollnäs</b>
<b>Datum:</b>	<b>Den 17:e oktober 2009</b>

Licens	K	Kroppsvikt	Koeff	Vikt-klass	Namn	Förening	BÄNKPRESS				Totalt	Placering						Poäng	Lott
							1	2	3	Godk		U	J	S	M1	M2	M3		
910124	U	87,15	0,6491	90	Martin Hedberg	Landafors SK	105,0	112,5	112,5	112,5	112,5	1		5				73,0	12
871212	J	87,25	0,6487	90	Niklas Rosén	Landafors SK	130,0	140,0	140,0	130,0	130,0		2	4				84,3	6
870915	J	84,80	0,6592	90	Joe Eriksson	Landafors SK	140,0	140,0	140,0										7
570116	M2	89,83	0,6388	90	Bebo Olans	Borlänge AK	170,0	177,5	180,0	177,5	177,5			3		1		113,4	13
870531	J	87,80	0,6467	90	Erik Tynell	Landafors SK	190,0	200,0	200,0	190,0	190,0		1	2				122,9	3
831013	S	89,20	0,6413	90	Per Tynell	Landafors SK	190,0	200,0	200,0	200,0	200,0			1				128,3	13
881119	J	81,70	0,6739	82,5	Mikael Hellström	Bollnäs SK	200,0	215,0	215,0	200,0	200,0		1	3				134,8	2
791204	S	82,50	0,6699	82,5	Roger Fors	Sandvikens AK	200,0	210,0	217,5	217,5	217,5			1				145,7	8
820315	S	82,45	0,6699	82,5	Johan Forsman	Bollnäs SK	205,0	225,0	225,0	205,0	205,0			2				137,3	10
900217	J	78,35	0,6916	82,5	Thomas Hansson	Bollnäs SK	140,0	150,0	160,0	150,0	150,0		3	7				103,7	9
421216	M3	78,97	0,6882	82,5	Börje Eriksson	Smedjebackens AK	140,0	140,0	140,0										11
730315	S	75,80	0,7074	82,5	Mikael Ekfeldt	Sandvikens AK	150,0	157,5	157,5	150,0	150,0			6				106,1	5
870609	J	80,29	0,6811	82,5	Johan Lindholm	Landafors SK	160,0	165,0	165,0	160,0	160,0		2	5				109,0	1
740504	S	80,95	0,6774	82,5	Ove Östby	Borlänge AK	170,0	177,5	182,5	177,5	177,5			4				120,2	4

Huvuddomare: \_\_\_\_\_

Sidodomare: \_\_\_\_\_

Sidodomare: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Tävlingsledare: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

<b>Tävling:</b>	<b>DM i bänkpresa, södra norrland</b>
<b>Arrangör:</b>	<b>Landafors SK och Bollnäs SK</b>
<b>Plats:</b>	<b>Höghammarhallen, Bollnäs</b>
<b>Datum:</b>	<b>Den 17:e oktober 2009</b>

Licens	K	Kroppsvikt	Koeff	Vikt-klass	Namn	Förening	BÄNKPRESS				Totalt	Placering						Poäng	Lott
							1	2	3	Godk		U	J	S	M1	M2	M3		
930222	U	75,26	0,9483	82,5	Therese Rohdin	Bollnäs SK	45,0	50,0	57,5	50,0	50,0	2		2				47,4	8
930818	U	75,18	0,9491	82,5	Hanna Andersson	Bollnäs SK	50,0	55,0	57,5	55,0	55,0	1		1				52,2	9
900118	J	73,27	0,9646	75	Malin Sundberg	Borlänge AK	50,0	55,0	60,0	55,0	55,0		2	2				53,1	12
890818	J	71,15	0,9834	75	Josefine Thunmarker	Borlänge AK	107,5	120,0	125,0	125,0	125,0		1	1				122,9	5
620620	M1	65,67	1,0408	67,5	Lotta Larsson	Borlänge AK	72,5	-	-	72,5	72,5			1	1			75,5	13
550324	M2	74,13	0,7179	75	Leif Petterson	Smedjebackens AK	125,0	125,0	127,5	127,5	127,5			2		1		91,5	10
860522	J	74,70	0,7146	75	Christer Johansson	Borlänge AK	160,0	165,0	170,0	165,0	165,0		1	1				117,9	4
410911	M3	74,46	0,7159	75	Jan Göransson	Smedjebackens AK	75,0	80,0	82,5	80,0	80,0			5			1	57,3	2
920611	U	69,00	0,7578	75	Martin Ekman	Bollnäs SK	80,0	85,0	92,5	85,0	85,0	2		4				64,4	11
930907	U	68,25	0,7638	75	Erik Karlsson	Dönje AK	82,5	85,0	90,0	90,0	90,0	1		3				68,7	3
940619	U	64,70	0,7983	67,5	Hannes Göljen	Bollnäs SK	50,0	57,5	62,5	57,5	57,5	2		4				45,9	14
371214	M3	64,72	0,7973	67,5	Arne Norrback	Sandvikens AK	60,0	67,5	73,0	67,5	67,5			3			1	53,8	7
920630	U	67,50	0,7710	67,5	Pontus Roberg	Bollnäs SK	95,0	100,0	102,5	100,0	100,0	1		2				77,1	6
520216	M2	65,50	0,7901	67,5	Mats Nilsson	Bollnäs SK	115,0	120,0	127,5	120,0	120,0			1		1		94,8	1

Huvuddomare: \_\_\_\_\_

Sidodomare: \_\_\_\_\_

Sidodomare: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Tävlingsledare: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

<b>Tävling:</b>	<b>DM i bänkpresa, södra norrland</b>
<b>Arrangör:</b>	<b>Landafors SK och Bollnäs SK</b>
<b>Plats:</b>	<b>Höghammarhallen, Bollnäs</b>
<b>Datum:</b>	<b>Den 17:e oktober 2009</b>

Licens	K	Kroppsvikt	Koeff	Vikt-klass	Namn	Förening	BÄNKPRESS				Totalt	Placering						Poäng	Lott
							1	2	3	Godk		U	J	S	M1	M2	M3		
520228	M2	119,82	0,5750	125	Kjell Pettersson	Borlänge AK	125,0	135,0	142,5	<b>142,5</b>	142,5			3		1		81,9	7
801029	S	119,60	0,5754	125	Erik Wallin	Sandvikens AK	205,0	205,0	205,0										1
800331	S	124,45	0,5703	125	Anders Johnsson	Bollnäs SK	210,0	210,0	210,0										2
640302	M1	119,25	0,5757	125	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	240,0	250,0	255,0	<b>250,0</b>	250,0			1	1			143,9	8
720321	S	118,20	0,5770	125	Jens Langörger	Borlänge AK	250,0	250,0	255,0										3
631002	M1	118,75	0,5763	125	Mats Hedberg	Landafors SK	225,0	240,0	-	<b>225,0</b>	225,0			2	2			129,7	4
560329	M2	132,40	0,5638	+125	Benny Engberg	Bollnäs SK	215,0	215,0	-										9
860809	J	193,60	0,5328	+125	Alexander Johansson	Borlänge AK	220,0	232,5	238,0	<b>238,0</b>	238,0		1	1				126,8	6
750603	S	138,60	0,5597	+125	Stefan Bergqvist	Sandvikens AK	235,0	245,0	245,0	<b>235,0</b>	235,0			2				131,5	5
751225	S	130,00	0,5656	+125	Damir Kronic	Gävle KK	260,0	265,0	270,0										10

Uvuddomare: \_\_\_\_\_

Sidodomare: \_\_\_\_\_

Sidodomare: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_

Tävlingsledare: \_\_\_\_\_

Bok nr: \_\_\_\_\_